

# SALADE DU PARC MONCEAU

Végétarienne

\*\*\*\*\*

## Montage :

- ✓ Quinoa cuit 250g
- ✓ Betterave (coupée en dés) 50g
- ✓ Pousses d'Épinards 50g
- ✓ Coriandre 20g (une petite poignée)
- ✓ 1 Œuf poché
- ✓ 1 cuillère à soupe de Graines de tournesol
- ✓ 1 pincée de Sel
- ✓ 1 pincée de Poivre

## Vinaigrette de citron :

- ✓ Huile d'olive 1L
- ✓ Jus citron 120ml
- ✓ Zeste de 5 citrons

# Salad of **PARC MONCEAU**

Vegetarian

\*\*\*\*\*

## Montage :

- ✓ In a bowl of 250g cooked quinoa
- ✓ Place in a circular way, 50g of beetroots (diced)
- ✓ Put above the egg 50g of spinach leaves
- ✓ Coriander 20g
- ✓ 1 poached egg
- ✓ 1 soup spoon Sun-flower seeds
- ✓ 1 pinch of salt
- ✓ 1 pinch of pepper

## Vinaigrette de citron :

- ✓ Olive Oil 1L
- ✓ Lemon Juice 120ml
- ✓ Zest of 5 lemons