

BURGER DE L'ÎLE AUX CIGNES

Thon

Steak de thon mi-cuit 100 g

Marinade :

6 portions : 6 steaks de thon Albacore de 100g
2 conserves lait de coco de 400ml, 3 citrons vert (zestes + jus),
Une pincée de Piment d'Espelette, une pincée de Sel,
Condiment de citron : Mélanger le pot de confiture Citron
avec du jus de citron (15cl) pour l'éclaircir.

Montage :

- ✓ Couper le bun en deux parties égales
- ✓ Sauce Tatsiki en recouvrant la base
- ✓ Condiment citron sur la partie supérieure
- ✓ Tranches de concombre coupées à la mandoline (environ 10g)
- ✓ Déposer sur la base, 2 lamelles d'oignons rouges crus et 2 lamelles juste snackées à la plancha
- ✓ Sur la partie supérieure, placer de la coriandre ciselée (2g)
- ✓ Déposer sur la base, le thon mi-cuit et y déposer 15g de feuilles d'épinard
- ✓ Mettre la partie supérieure chaude sur l'ensemble
- ✓ Découper en deux parts égales
- ✓ Emballer dans le papier alimentaire
- ✓ Mettre le sticker correspondant

Si besoin mettre dans la boîte de livraison et/ou
à emporter avec le sticker sur la boîte fermée

BURGER DE L'ÎLE AUX CIGNES

Tuna

Tuna steak half-cooked 100 g

Marinade :

6 portions : 6 Tuna steaks Albacore of 100g
2 Coconut milk cans (400 ML), 3 limes (zest + juice), one pinch
of Espelette pepper, one pinch of salt,
Lemon : Mix lemon marmalade seasoned with a lime juice
(15cl) to clear.

Montage :

- ✓ Cut the bun into two equal parts
- ✓ Put the tsatiki sauce on the lower part of the bun
- ✓ Put on the basis of the bun the lemon marmalade seasoned with a lime juice
- ✓ Grate about 10g of cucumber julienne
- ✓ Put 2 red fresh strips on the base, and 2 onions
- ✓ Put on the base 2 strips of red fresh onions and 2 strips just snacked « à la plancha »
- ✓ Put the tuna half cooked on the base
- ✓ Put on the upper part the chopped coriander (2g)
- ✓ Place 15g of spinach leaves
- ✓ Put the hot top on the set
- ✓ Cut in two equal parts
- ✓ Wrap in food paper
- ✓ Put the corresponding sticker

If necessary put in the delivery box or take away packaging

with the sticker on the box closed